



Brabant-Zuidoost



Jeugdgezondheidszorg: een gezonde keuze voor alle leerlingen

Onze jeugd verdient alle kansen voor een gezonde en veilige ontwikkeling. De basis voor een goede gezondheid wordt immers gelegd in onze jeugd. Daarom is het zo belangrijk om de ontwikkeling van jongeren goed te volgen en problemen op tijd te signaleren. De GGD Brabant-Zuidoost heeft daarin een belangrijke taak. Onze school werkt met een team Jeugdgezondheidszorg van de GGD Brabant-Zuidoost. Dit team bestaat uit een jeugdarts, een jeugdverpleegkundige, een assistente en een psycholoog. Wat kunnen zij voor u en uw zoon of dochter betekenen in de periode dat hij of zij voortgezet onderwijs volgt?

Eén vast contactmoment bij de start van de schoolcarrière

Minstens éénmaal tijdens de middelbare schoolperiode van uw zoon of dochter ontmoet u de medewerkers van het team Jeugdgezondheidszorg.

In de eerste klas of tweede klas vindt er een contactmoment plaats met de GGD over de gezondheid van alle leerlingen. Elke leerling vult op school eerst digitaal een vragenlijst in. Ook de ouder(s) en de mentor van de leerling vullen een vragenlijst over de leerling in. Daarna nodigt het team Jeugdgezondheidszorg van de GGD Brabant-Zuidoost leerlingen uit voor een gesprek of onderzoek. Ze besteden aandacht aan allerlei lichamelijke gezondheidsaspecten zoals groei en houding. Maar er komen ook veel vragen aan bod, bijvoorbeeld over gedrag, omgaan met anderen, medicijngebruik, leefstijl, voeding, sport en leerproblemen.

Ouders ontvangen thuis een brief met de resultaten van het contactmoment. Soms is een vervolgesprek nodig, bijvoorbeeld met de jeugdarts en soms verwijst Jeugdgezondheidszorg door voor verdere hulp. Mogelijk moet Jeugdgezondheidszorg daarbij overleggen met andere hulpverleners, zoals de huisarts of maatschappelijk werk. Uiteraard gebeurt dit alleen na toestemming van u en uw kind.

GGD- psycholoog

Uit het contactmoment kan blijken dat uw zoon of dochter gedrags- of ontwikkelingsproblemen heeft of andere problemen van sociale en psychische aard ervaart. Dan kan de jeugdarts of jeugdverpleegkundige de psycholoog van de GGD raadplegen of hiernaar verwijzen.

Zorg- en Adviesteam

De jeugdverpleegkundige of jeugdarts van de GGD maakt deel uit van het Zorg- en Adviesteam van de school. Vanaf de basisschool is elke leerling al enkele keren bij Jeugdgezondheidszorg geweest. Zij hebben dus een goed beeld van de totale ontwikkeling van uw zoon of dochter tot nu toe. Bij problemen kunnen zij de school daarom goed adviseren.

Zorgen bij zorgen

Iedere ouder, verzorger of begeleider heeft wel eens vragen over de gezondheid of ontwikkeling van zijn of haar kind. Denk bijvoorbeeld aan groei- of gehoorproblemen, slaap- en eetproblemen, moeilijk gedrag of vragen over de opvoeding. Dan kan het prettig zijn om met een medewerker van het team Jeugdgezondheidszorg te praten of te overleggen. Zowel ouders, leerlingen, maar ook de school kunnen een gesprek aanvragen. Als de mentor of zorgcoördinator een gesprek of onderzoek aanvraagt, is wel de toestemming van de ouders nodig. Afhankelijk van de vraag of het probleem, bekijkt Jeugdgezondheidszorg of verder advies of onderzoek nodig is en door wie.

Spreekuur geslachtsziekten (SOA) en seksualiteit

Vragen of zorgen over geslachtsziekten? De GGD Brabant-Zuidoost heeft een SOA-spreekuur. SOA staat voor Seksueel Overdraagbare Aandoeningen. Hier kan iedereen (eventueel anoniem) terecht met vragen over geslachtsziekten en aids, voor advies en voor onderzoek. Het spreekuur vindt plaats in het GGD-gebouw in Helmond en in Eindhoven. Het spreekuur gaat via afspraak: 0900-3696969.

Vragen over seksualiteit? Bij de GGD kunnen jongeren (gratis en eventueel anoniem) terecht met vragen over seksualiteit, zoals anticonceptie, zwangerschap, pijn bij vrijen, zwangerschap en zo voorts. Het spreekuur is vrij toegankelijk (geen afspraak nodig) en vindt plaats in het GGD-gebouw in Eindhoven op donderdag van 15.30 tot 17.00 uur en in het GGD-gebouw in Helmond op dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur. Dit spreekuur kan op afspraak: 0900-3696969.

Ziekteverzuimbegeleiding

De school houdt het ziekteverzuim van leerlingen goed in de gaten. Is de leerling bijvoorbeeld vaak een dagje ziek of een aantal weken achter elkaar of steeds op dezelfde momenten? Als de school zich zorgen maakt over dit ziekteverzuim, informeert de school eerst de ouder(s). Daarna kan de school de leerling aanmelden bij Jeugdgezondheidszorg. De GGD nodigt dan de leerling én ouder(s) uit voor een gesprek met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige. Samen bespreken zij de algemene gezondheid en meer specifieke onderwerpen zoals leefstijl, sociale contacten en vrijetijdsbesteding. De aanwezigheid van de ouder(s) is hierbij belangrijk.

Na het gesprek worden gegevens in overleg met de leerling en ouder(s) teruggekoppeld naar school. Als blijkt dat er sprake is van onwil om aan dit traject mee te werken (bijvoorbeeld door niet op de uitnodiging van de Jeugdgezondheidszorg in te gaan), kan de school het verzuim van de leerling melden bij Bureau Leerplicht.

Vragen, informatie en contact

Hebt u vragen aan de jeugdverpleegkundige of jeugdarts, neem dan gerust contact op met het team Jeugdgezondheidszorg:

GGD Brabant-Zuidoost
Postbus 810
5700 AV Helmond

Telefoonnummer: 088 0031 422
E-mail: telefonistesjgz@qgdbzo.nl
Website: www.qgdbzo.nl